

# 第9期 Active Work Place 研究会

これからの健康いきいき職場づくりとは  
— 職場・働き方・健康の新たな枠組みを目指して —



## 講義・指導を担当する主な講師

東京大学大学院医学系研究科  
精神保健学分野

教授 川上 憲人氏  
(専門：職場のメンタルヘルス)



慶應義塾大学  
総合政策学部

教授 島津 明人氏  
(専門：職場のポジティブ心理学)



神戸大学大学院  
経営学研究科

教授 鈴木 竜太氏  
(専門：経営組織論)



甲南大学  
経営学部経営学科

教授 北居 明氏  
(専門：ミクロ組織論・組織行動論)



武蔵大学  
経済学部経営学科

教授 森永 雄太氏  
(専門：経営学・組織論)



# Active Work Place研究会が目指すもの

専門家・参加組織間で協力して各組織に合った**行動計画を策定・実践し、働く人の心身の健康と組織の改善**を支援します

新型コロナウイルス感染症拡大はまだ終息を見ていません。そのようなか、この1年で職場や働き方を巡って様々な現象が発生しています。在宅勤務やテレワークの拡大・定着化がその代表例です。これまで前提としてきた働き方やマネジメント、コミュニケーションの方法論も否応なく見詰め直さざるを得なくなっていると言えます。

例えば、これまで同じ場所で同じ時間を過ごすと言われていた職場は、今後どのようなものとして位置付けられるのでしょうか。また、在宅勤務はより自律的に労働に向き合うことが要請されるようになります。さらに、労働と家庭生活の境界も確実に流動化が進むことにより、組織としてケアすべき範疇も変容を迫られます。

当フォーラムでは、ポストコロナの職場像の一つとして、「自律・分散・

協働型」という方向性に着目してきましたが、それは職場・働き方・健康施策の新たな枠組みを目指すことに他なりません。また、そのことは、不確実性が増した環境下においても生産性を高め、組織や個人として成長し続けることにもつながります。

本研究会では、これまでワーク・エンゲイジメント向上と組織の活性化に向けた計画策定と実践を、講師の助言と参加組織間の経験交流を通じてご支援してきました。今期は、「これからの健康いきいき職場づくり」、すなわち職場・働き方・健康施策の新たな枠組みやそのために必要とされる要素について皆さまと共に検討・実践することを通じ、組織における一体感の醸成、働く人の心身の健康改善、生産性の向上とイノベーション創出の基盤づくりを目指します。

## これらの課題をお抱えの組織におすすめです

**コロナ禍**を受けて**新しい健康施策**や**職場像・働き方**を模索する組織  
**健康経営**の推進、**ホワイト500・健康経営銘柄**の認定を目指している組織  
**ストレスチェック**の分析結果を効果的に**活用**したい組織

## プログラムの概要

2021年10月～2022年秋頃  
(全9回)

オンライン開催

対象

経営企画・人事・健康管理部門の幹部  
および担当者・労働組合の幹部等

- ※ 労使や部門、工場単位での参加も大歓迎です。
- ※ 原則、各回2名1組でご参加ください。  
(3名以上をご希望の場合は応相談)

## プログラムの特徴

### 1 自組織に合わせた行動計画の立案・実行

研究会会期を通じて、自組織の健康いきいき職場づくりについての行動計画を策定⇒実践⇒見直し⇒再実践のPDCAサイクルを経験いただけます。

### 2 健康、職場、働き方に関する最新知見をもとに…

産業保健、人的資源管理、組織開発など、ポストコロナにおける各ジャンルの最新知見を学習し、それを自組織の行動計画に反映させられます。

### 3 8つのステップと6つの基準

健康いきいき職場づくりを推進する際の標準的な8つのステップと6つの基準を習得いただくことで、何から取り掛かるべきか優先順位をつけやすくなります。

### 4 実践課題をもとにした行動計画策定

各回の課題により、自組織の資源を振り返りつつ、実態に合った行動計画が策定できます。

### 5 複数名でのご参加

自組織に戻った時に学びを共有した方がいることで、企画検討や社内調整、実行が楽に早くできるようになります。

### 6 参加者同士の学び

同じ目的を持った、全く別の組織の方々や学びを共にすることで、他社事例を多く学び、また自社の良さを客観視することができます。

## 健康いきいき職場づくりフォーラムとは

職場のメンタルヘルスの一次予防（未然防止、健康増進）を発端とした人と組織の新しい枠組みとして、「働く人の心身の健康」を前提に、「働く人のいきいき」「職場のいきいき（一体感）」によって、個人の幸福と組織の生産性向上を目指す活動です。この活動は、個人を対象とした職場のメンタルヘルスの領域のみならず、組織全体を対象とした経営領域に関わるものです。

当フォーラムはこの概念と具体的方策を国内に広く普及し、これを通じて働く人の心身の健康増進と企業の生産性向上を支援することを目的に、2012年に公益財団法人日本生産性本部と東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野が協同して設立いたしました。

現在、全国から約50社の法人と約80名の個人に会員としてご参画いただきながら活動を進めています。

# 参加組織一覧（敬称略・順不同）

## 第1期（2013年度）

朝日酒造株式会社  
西日本旅客鉄道株式会社  
株式会社フジクラ  
藤倉化成株式会社  
三菱鉛筆株式会社

## 第2期（2014年度）

株式会社NTTデータ  
積水化学工業株式会社  
帝人株式会社  
トヨタファイナンス株式会社

## 第3期（2015年度）

旭化成労働組合  
医療法人社団明芳会  
イムス板橋リハビリテーション病院  
第一工業製薬株式会社  
DIC株式会社 埼玉工場

## 第4期（2016年度）

株式会社IHI  
NTTデータシステム技術株式会社  
オムロンヘルスケア株式会社  
布目電機株式会社  
株式会社富士通マーケティング

## 第5期（2017年度）

株式会社神戸製鋼所  
セイコーエプソン株式会社  
積水化学工業株式会社  
トヨタ自動車九州株式会社

## 第6期（2018年度）

アイシン・エイ・ダブリュ株式会社  
大日本印刷株式会社  
株式会社ナカニシ  
西日本旅客鉄道株式会社  
株式会社ニチレイ

## 第7期（2019年度）

株式会社SUBARU  
株式会社ニチレイ  
株式会社ニトリ  
三菱商事株式会社  
三菱電線株式会社

## 第8期（2020年度）

花王株式会社  
株式会社神戸製鋼所  
西日本旅客鉄道株式会社  
日本生活協同組合連合会

**同期・先輩組織との経験交流・学び合い**が本研究会の特徴です

今期は対面学習のよさを活かしつつ、**オンラインならではの学びと実践**をご提供します

## 参加組織の声



### 『組織に合った行動計画を立案し、実践に向けた取り組みが得られた』

健康いきいき職場づくりの基本や健康経営の視点から見た健康いきいき職場づくりの最新の理論・方法論などを各分野の第一人者である講師から身近に学ぶ事が出来ます。また改めて自社の資源を振り返り、講師、他社参加メンバーからの相互アドバイスにより、組織にあった行動計画の立案や具体的な施策など実践に向けた取り組みが得られます。  
(第2期参加)

### 『専門家や他企業との交流から自身の成長にもつながった』

本研究会に参加することで、専門的知見に基づくアドバイスや他企業様との情報交換等、自組織の活動の推進に向けた後押しを頂きました。自組織では生まれづらい発想や視点も多く、様々な気づきを得ることができ、参加者自身の成長にもつながったと感じています。今後も多くの方にご参加頂き、互いに切磋琢磨していければと思います。  
(第3期参加)



### 『自社の課題整理や取り組みの棚卸を体系的に行うことができた』

研究会に参加することで業務遂行しながらではなかなか進まない課題整理や取り組みの棚卸などを体系的に行うことができ、同じ志や課題を持つ仲間と共に新しい知識を学びながら過ごす期間は刺激的で学び多いものになりました。ご参加をおすすめします。  
(第4期参加)



詳しい事例はフォーラムHPに掲載しています ▶



## 全9回／オンライン開催

※ 開催時間・演題・講師は変更の可能性があります。  
※ 第7回以降の実施日時については、あらためてご案内します。

### 第1回 これからの健康いきいき職場づくりとは

日時 2021年10月28日 (木) 13:00～17:00

目的 **本研究会の考え方・理論・目的を理解し、現状を共有する**

内容  
【講義 & 議論】 健康でいきいき働ける職場の条件 (経営戦略としての組織づくり)  
【講義 & 議論】 ワーク・エンゲイジメントと組織活性化  
(人と組織の活性化を成功させるためのポイント)  
【ワーク】 事前課題「参加各社の現状と課題」発表・討議

講師 東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野 教授 川上憲人氏  
慶應義塾大学総合政策学部 教授 島津明人氏

### 第2回 第8・9期参加組織の合同会合

日時 2021年11月11日 (木) 13:00～17:00

目的 **先輩企業との交流・体験談から、行動計画策定に向けたヒントを得る**

内容 【議論 & 交流】 第8期組織の実践状況発表と討議および経験交流

講師 東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野 教授 川上憲人氏  
慶應義塾大学総合政策学部 教授 島津明人氏

### 第3回 経営視点から考える新しい時代の職場像

日時 2021年11月25日 (木) 13:00～18:00

目的 **企業組織を取り巻く環境変化や特徴を理解して、行動計画につなげる**

内容 【ワーク】 事前課題「いきいき職場づくりのビジョンと施策案」発表・討議  
【講義 & ワーク】 「健康いきいき職場づくり」を考える視点

講師 慶應義塾大学総合政策学部 教授 島津明人氏  
神戸大学大学院経営学研究科 教授 鈴木竜太氏

### 第4回 新しい働き方と組織開発手法の理解

日時 2021年12月15日 (水) 13:00～18:00

目的 **ウェルビーイングの最新潮流を学び、  
「ありがたい姿」「ポジティブな側面」を重視した組織開発手法を体験する**

内容 【講義 & ワーク】 新時代の働き方／マネジメントと健康経営  
【講義 & ワーク】 組織開発から考える健康いきいき職場づくり  
(Appreciate Inquiryに関するワークショップ体験)

講師 武蔵大学経済学部経営学科 教授 森永雄太氏  
甲南大学経営学部経済学科 教授 北居 明氏



オンラインでの交流イベント



## 第5回 組織の現状の“見える化”と“強み”への着目

日時 2022年1月13日（木） 13:00～17:00

目的 **ワーク・エンゲイジメントを高め、組織を活性化させる効果的施策や組織の現状の可視化について検討する**

内容 【ワーク】 事前課題「自組織の資源とGood Practice」「組織アセスメント」の発表・討議

講師 慶應義塾大学総合政策学部 教授 島津明人氏

## 第6回 行動計画策定に向けた効果的施策とマネジメントサイクルの構築

日時 2022年2月24日（木） 13:00～17:00

目的 **具体的施策の有効性と組織としての持続的な取り組みを検討する**

内容 【ワーク】 組織の特性とマッチする施策の発表・討議  
【ワーク】 行動計画の検討に向けた、これまでの振り返り

講師 慶應義塾大学総合政策学部 教授 島津明人氏  
健康いきいき職場づくりフォーラム事務局

## 第7回 行動計画発表会

日時 2022年3月以降（予定） 13:00～17:00

目的 **各職場で実践する行動計画を共有し、ブラッシュアップする**

内容 【最終発表】 行動計画の発表と討議

講師 東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野 教授 川上憲人氏  
慶應義塾大学総合政策学部 教授 島津明人氏

## 第8回 フォローアップ

日時 2022年5月以降（予定）

目的 **計画推進における悩み相談など、進捗のフォローアップを行う**

## 第9回 第10期メンバーとの交流

日時 2022年秋（予定）

目的 **行動計画の進捗紹介、第10期との意見交換・相互アドバイスを行う**

そのほか、**過去参加組織との交流イベント**や、**オンラインでの個別相談会**等を通じ、貴組織の**健康いきいき職場づくりの計画・実践**をご支援します！



他社メンバーとの協力・学び合い



専門家との討議・個別アドバイス



組織課題の洗い出し



ワークショップでの交流



行動計画の策定・発表



## ▶ 参加費

健康いきいき職場づくりフォーラム協賛会員	290,000円
健康いきいき職場づくりフォーラム組織会員	390,000円
日本生産性本部賛助会員	〃
一般（上記以外）	490,000円

※ いずれも税込・2名分

## あわせてお得に

フォーラム会員 年会費	198,000円
協賛会員	88,000円
組織会員	

### フォーラム会員特典

- 健康経営や組織活性化に関する異業種交流会
- 定例セミナー無料参加
- 最新の研究事例・過去のセミナー資料の閲覧など

## ▶ お申込み欄

※ 該当個所にチェックしてください。追って事務局よりご案内をお送りいたします。

- HP (<http://www.ikiiki-wp.jp/tabid/96/Default.aspx>) にてオンラインセミナーの事前ご了解事項を確認しました
- Active Work Place研究会に申し込みます
- Active Work Place研究会と併せて、フォーラム会員に申し込みます（会員種別： 協賛会員  組織会員）

### 組織情報 ※ご請求書等のお届け先をご記入ください。

組織名		
ご担当者様お名前	所属	役職
住所 〒 -		
電話番号 - -	FAX番号 - -	
従業員数 人	業種	

### ご参加者情報（お一人目）

名前		
所属		
役職		
電話番号（上記と異なる場合）	-	-
FAX番号（上記と異なる場合）	-	-
E-mail		

### ご参加者情報（お二人目）

名前		
所属		
役職		
電話番号（上記と異なる場合）	-	-
FAX番号（上記と異なる場合）	-	-
E-mail		

### お申込前にご確認ください

- 本研究会は組織単位でのみご参加いただけます。個人の方のご参加はいただけませんので、予めご了承ください。
- 最少催行組織数（3組織）に満たない場合は、開催を中止することがあります。
- ご参加者様のご都合が悪い回は、代理の方のご出席をお願いいたします。
- 本研究会はオンライン開催です。事前に開催時の注意事項・キャンセルポリシーをHP (<http://www.ikiiki-wp.jp/tabid/96/Default.aspx>) にてご確認ください。
- 会合にて宿泊費・懇親会飲食費等が発生する際は、実費を別途ご負担ください。
- 主催者により会合の様子を映像・音声・写真等に記録させていただく場合がございます。また、参加後のインタビュー、先輩組織としてのアドバイス等の諸活動にご協力いただくことがあります。

## ▶ Webからのお申込みはこちら

健康いきいき職場づくり

ホームページ URL

<http://www.ikiiki-wp.jp>



### お問い合わせ

「健康いきいき職場づくりフォーラム」事務局  
 公益財団法人 日本生産性本部  
 ICT・ヘルスケア推進部内  
 住所 〒102-8643 東京都千代田区平河町 2-13-12  
 TEL 03-3511-4024 FAX 03-3511-4064  
 MAIL [ikiiki@jpc-net.jp](mailto:ikiiki@jpc-net.jp)

### 個人情報保護方針

- 下記の「個人情報の取り扱い」について同意した上で申し込みます。
1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当部個人情報保護方針の内容については、日本生産性本部ホームページ (<http://www.jpc-net.jp/>) をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては、内容を正確に確認、ご理解の上、お申込みいただきますようお願いいたします。
  2. 個人情報は、『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関わる資料等の作成、ならびに当部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、および顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。
  3. 『健康いきいき職場づくりフォーラム』の実施に関して必要な範囲で資料を作成し、当日講師等の関係者に限り配布させていただきます。但し前述の場合および法令に基づく場合を除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。
  4. 案内状や参加証、アキストの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。
  5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、健康いきいき職場づくりフォーラム事務局（TEL03-3511-4024）または日本生産性本部総務部個人情報保護担当窓口（TEL03-3511-4003）までお問合せください。【責任者：個人情報保護管理者（総務部長）】
  6. お申込書に個人情報を記入するかどうかはご本人の自由です。ただし、必要な個人情報が不足していた場合は、当部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。
  7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。